

2015年08月08日(星期六)  
2015年度SQ學堂訓練計劃(六)  
「天空之繩」繩網訓練

08/08 (六)

是次活動是參加由香港基督少年軍臻訓中心所舉的繩網訓練，地點是在馬灣挪亞方舟內的「跨越奇園」舉行。繩網活動除了講求攀爬技巧外，更要講求合作性、溝通技巧及對拍檔的信心，過程中更可提升自信心及建立團隊精神，幫助個人成長。































































