

(七) 香港基督少年軍第 50 分隊 SQ¹* 學堂 2018 訓練計劃

(升小三至升中二)(81731)



現代的兒童，由於家庭兄弟姊妹的數目減少，現常祇得一、兩個，因此在社交化過程缺乏了與人溝通合作的機會，引致自我中心、社交能力偏低，亦沒有以他人的觀點或角度來思考解決問題的能力。所以此課程藉著運用制服團隊訓練的模式，提升參加者的社交、心靈及服務的商數，從而在產生對他人服從、對上帝虔誠、對社會制度有紀律及自我提升等各方面均有改善。課程完畢後，參加者應初步領略團體對自我發展所帶來的益處，並且繼續願意長期加入制服團體，以能接受全面的培訓。

基督少年軍的宗旨：「於青少年人之間，擴展基督的國度，同時促進服從、虔誠、紀律及自愛等良好行為，以達成基督化的人格。」

訓練地點：教會堅道 50 號九樓

訓練費用：全期 \$1,000，包括

1. 一套特為此活動而設計的服式(迷彩長褲及布腰帶、印有 BB 徽號的 T 恤);自備白襪及白波鞋;
2. 所有活動的交通費及材料費用;
3. 「基督少年軍 SQ 學堂 2018 訓練計劃」訓練手冊;
4. 2018 年 07 月 28 日(週六)至 29 日(週日)的宿營期內的營費、宿費、膳費、交通費、活動費及壹件營 T 恤。

獎勵：凡出席率達 80% 可獲頒贈基督少年軍 SQ 學堂訓練計劃證書及紀念品，並且可獲資格繼續加入本分隊成為隊員。

報名：請填寫「基督少年軍 SQ 學堂 2018 訓練計劃」報名表

訓練日期	訓練活動	訓練重點
07/07 (六) 下午 02:00 - 05:30	『乘風破浪』	讓各參加者瞭解制服團體的訓練模式及要求、教導基本的步操及集隊方式。(下午 02:00 舉行家長會，敬請所有參加者及家長出席)
14/07 (六) 下午 02:30 - 05:30	「PQ 健體術」	讓各參加者學習基本鍛鍊體能運動如掌上壓、SQUAD — JUMP, SIT — UP 等運動，藉此鍛鍊各參加者的體魄，還培養他們的意志力，耐力和持久力，以能應付不同的挑戰。
21/07 (六) 下午 02:30 - 05:30	AQ ² 「標竿直跑」 定向訓練	人生有不同的定位、方向，是次活動讓參加者在過程中學習公園定向的技巧及體驗，訓練努力不懈精神，培養忘記背後，努力向前，向著標竿直跑的精神。
28/07 (六) 11:00 教會集合 至 29/07 (日) 下午 06:00 教會停車場解散	SQ「眾志成城迎新營 + 我們是基督少年軍」 (救世軍長洲白普理營)	<ol style="list-style-type: none">1. 讓參加者嘗試宿營的團體生活，學習與他人合作，在日常生活及起居各方面建立良好的習慣及互相幫助、扶持及欣賞的社交生活元素。2. 營會以小組形式合作進行不同的遊戲及活動，期望幫助參加者增進人際關係、學習多角度思維、彈性思考及適當的應變能力，而最重要的是能體驗及享受群體生活的樂趣。3. 使參加者瞭解基督少年軍創立的基本元素是基督教信仰，指導隊員日常生活、思想及行為的準則需依從聖經的吩咐，並在言語、行為、愛心、信心等各方面的品格建立良好的基礎。
04/08 (六) 下午 02:00 - 06:00	旋風球	旋風球是一種結合網球、排球及棒球三類運動玩法的球類運動，玩法簡單，運用球拍把波送到對方的場區，如果落地就得分，所以防守那方要用球拍把波接實，然後反擊。 賽事可分為單打及團隊兩類，著重個人技術團隊合作。
11/08 (六) 下午 02:30 - 05:30	CQ「野外求生術」	露營生活對於現代的參加者是既興奮又陌生的，是次活動讓參加者嘗試露營、煮食、簡單製作，從中學習如何與同伴彼此配搭，分工合作來搭建營幕，而在用營具煮食及製作中亦能發揮他們對露營生活的創意。
18/08 (六) 下午 02:30 - 05:30	SQ ⁵ 「乘風啟航」 教會堅道 50 號九樓 家長於下午 04:30 參觀頒章禮	基督少年軍運動，就是讓兒童及青少年人在有指導及輔導下成長，培育他們成為未來社會的棟樑、家中的好兒女及個人良好的發展，因此「一日少年軍、終身少年軍」，是次活動介紹精彩的基督少年軍的生活、成為隊員的資格及獎章制度，並且會安排結業禮，頒發參加者獎狀、優異生紀念品及與家長一起分享訓練計劃的成果。



香港基督少年軍總部網址：<http://www.bbhk.org.hk/>
第 50 分隊網頁：<http://www.hkbb50.com>

1. ** SQ，是指社會智商 (SOCIETY QUOTIENT)、心靈智商 (SPIRITUAL INTELLIGENCE) 或服務智商 (SERVICE QUOTIENT)。
2. AQ 為 Adversity Quotient 的簡寫，即逆境智商，指人類對逆境的反應和應變能力。
3. CQ 為 Creative Quotient 的簡寫，即指創意思維，會從多角度去思考問題。
4. PQ 為 Physical Quotient 的簡寫，即運動智商，指出運動的重要。
5. SQ 此處為 Spiritual Quotient 的簡寫，即心靈智商，是我們用來發展有意義、觀點和價值追求的事物，使我們能夠夢想並有所行動。